

Experto en Psicoterapia Integradora Trauma y Apego con EMDR



GRUPO **NB**
PSICOLOGÍA



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID





Experto en Psicoterapia Integradora Trauma y Apego CON EMDR



La teoría del apego y su relación con el trauma psicológico aportan hoy en día una base necesaria para el trabajo en la intervención psicológica.



En este curso se ofrece una visión integradora de la psicoterapia con base en el trauma y usando el apego como elemento conductor.



Se hará un repaso por los conceptos más importantes para que el profesional cuente con una base clara a nivel teórico; después de consolidará un modelo de evaluación con las técnicas más relevantes desde la perspectiva integradora y se aprenderá a formular los casos desde ahí.

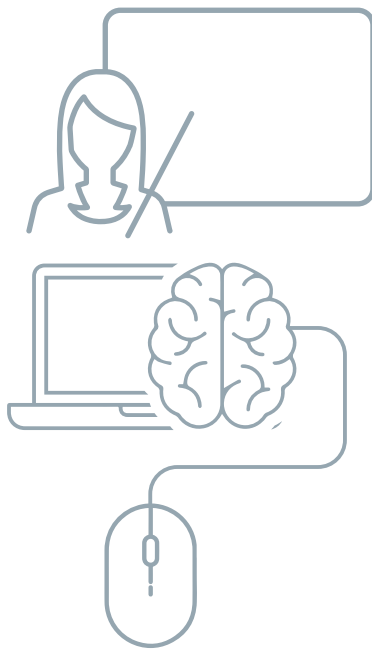
Para la intervención, el alumno de este curso aprenderá técnicas fundamentales para el trabajo en trauma, como el EMDR, del que se ofrecerá una formación integral que le permitirá no solo conocer la técnica, sino comprenderla adecuadamente y ser capaz de aplicarla en terapia. Además, se verán estrategias relacionadas, integradas con el EMDR y con otras técnicas, para la intervención en disociación, en trauma simple y complejo, y para el abordaje de la relación terapéutica como elemento movilizador del cambio. Con esta formación el estudiante no solo aprenderá EMDR como técnica aislada sino que será capaz de aplicarla con flexibilidad en sus casos. Y lo

que es más importante, entenderá a trabajar con la memoria de los pacientes, siendo capaz de intervenir más allá de las técnicas, entendiendo las vías por las que los recuerdos afectan al presente y cómo la terapia puede funcionar para su reconsolidación.



Experto en Psicoterapia
Integradora Trauma y
Apego con EMDR

Metodología



- El estudiante deberá ver todas las clases y realizar una serie de actividades de evaluación, consistentes en cuestionarios de autoevaluación, participación en foros y resolución de casos prácticos.
—
- Será necesario acreditar a través de estas actividades que el alumno ha asistido o visionado al menos el 80% de las mismas, existiendo algunos módulos imprescindibles para la superación del curso.
—
- Se convocarán tutorías periódicas en formato online para resolución de dudas sobre los contenidos en las que además el alumno podrá plantear preguntas concretas sobre sus casos reales.
—
- Se ofrecen vídeos con simulaciones de práctica del protocolo EMDR así como con sesiones reales con pacientes. Los alumnos del curso además deberán grabar vídeos con simulación de intervenciones para demostrar que han adquirido los conocimientos básicos para aplicar la técnica, que serán corregidos y evaluados como un trabajo más.



Experto en Psicoterapia
Integradora Trauma y
Apego con EMDR

Contenidos



Teoría del apego y trauma.

Teoría del apego. Conceptos básicos y desarrollos avanzados. Conceptualización de trauma. Teorías explicativas. Diferentes orientaciones terapéuticas. Trauma simple y trauma complejo. Relación entre trauma y apego. Marco sistémico y familiar: Experiencias familiares y relacionales en la infancia relevantes para la comprensión de la vivencia traumática. Neurobiología del trauma. Disociación. Aproximación teórica y detección de sintomatología. Relación con otros problemas psicopatológicos. Visión de trauma y la disociación para la conceptualización del caso y el trabajo terapéutico.

Memoria, conflictos y disociación.

Integración para la terapia de los aspectos más relevantes del modelo: tipos de memoria, necesidades y motivaciones, conflictos. Bloqueos, defensas y resistencias. Aproximación teórica y conceptualización de la disociación. Teoría de la disociación estructural de la personalidad. Trastornos disociativos. Evaluación y detección de la sintomatología en consulta.

Evaluación y diagnóstico.

Evaluación psicológica de los estilos de apego y de la sintomatología postraumática. Técnicas y procedimientos para la recogida de información y la conceptualización del caso. Formulación y diagnóstico basado en el modelo de Psicoterapia I.T.A.

Autocuidado.

Evaluación e intervención basada en el autocuidado. Intervenciones orientadas a la estabilización y la seguridad.



Experto en Psicoterapia
Integradora Trauma y
Apego con EMDR

Contenidos



EMDR básico.

Protocolo básico de EMDR paso a paso. (Tras esta parte del curso se adquiere el nivel mínimo necesario para usar EMDR con pacientes). Bases teóricas del EMDR. Estimulación bilateral y mecanismo de acción. Selección de recuerdos para el trabajo. Protocolo básico fase a fase. Aplicación práctica del protocolo. Casos prácticos.

EMDR avanzado.

Perfeccionamiento y profundización para el trabajo con EMDR en casos de trauma simple, trauma y de apego y disociación.

Relación terapéutica y trabajo basado en el apego.

Alianza. Conceptos más importantes. Estilo terapéutico. Análisis y modificación de los patrones relacionales. Herramientas para la modificación en terapia. Transferencia y contratransferencia. Trabajo con la relación terapéutica en los diferentes patrones de apego.

Terapia basada en el apego.

Estrategias básicas y avanzadas para la reparación del apego a través de la relación terapéutica de otras técnicas, incluyendo aplicaciones avanzadas de EMDR. Trabajo con niño interior. Trabajo con defensas.

Intervención en disociación.

Profundización en la teoría de la disociación y en el trabajo terapéutico. Intervención en pacientes con sintomatología disociativa. Intervención en casos graves. Adaptaciones con EMDR. Estabilización, autocuidado y trabajo con partes.



Experto en Psicoterapia
Integradora Trauma y
Apego con EMDR

Horario y fechas



La siguiente convocatoria se desarrollará entre octubre de 2022 y junio de 2023. Las clases serán los sábados de 10 a 14h. Las fechas son las siguientes:

2022

22 de octubre
19 de noviembre
3 de diciembre

2023

21 de enero
18 de febrero
25 de marzo
22 de abril
20 de mayo
10 de junio



Experto en Psicoterapia
Integradora Trauma y
Apego con EMDR

Perfil y Titulación



Perfil del Alumnado

Dirigido a Psicólogos graduados o licenciados, psicólogos sanitarios o clínicos y psiquiatras.



Titulación

Esta titulación está acreditada por NB Psicología Integral, la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y el Instituto Español de Psicoterapia Integradora (IEPI).



Experto en Psicoterapia
Integradora Trauma y
Apego con EMDR

Propuesta Económica



1200€

Precio con descuento por pago íntegro

1350€

pago a plazos en 3 meses, 450 euros cada mes

150€

Extras a sumar a cualquier tipo de pago en caso de solicitar título universitario con la UDIMA





Experto en Psicoterapia
Integradora Trauma y
Apego con EMDR

Contacto e Información



Para más información o consultas sobre este curso, no
dudes en contactarnos a través de:



Email

info@nbpsicologia.es



Móvil y Whatsapp:

621 235 470



Número de teléfono CRAL

910 800 502



nbpsicologia.es

NB Villalba

Calle Real 59, 1ªA y C Esc Izq
28400

NB Moncloa

Isaac Peral 14, bajo A,
28015

NB Torreldones

C/ Carretera de Galapagar 8,
28250

NB Pozuelo

Avenida de Pablo VI 9, Local A,
28224