

Formación online

Experto en Terapias de 3^a Generación, Mindfulness y Autocompasión



GRUPONB
PSICOLOGÍA



udimá
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



Amalgama
social



INSTITUTO
ESPAÑOL DE
PSICOTERAPIA
INTEGRADORA



expertotercerageneracion.es



Experto en Terapias de 3ª Generación, Mindfulness y Autocompasión



Este curso de experto supone una novedosa formación en la que se aportará una base teórica sólida para los psicoterapeutas interesados en las teorías y técnicas de tercera y cuarta generación, siendo éstas las más recientes en psicoterapia.



Se hará una exposición de los contenidos básicos más relevantes de ambas corrientes y se profundizará en los diferentes modelos y terapias existentes tanto para la corriente contextual, incluyendo todas las terapias y conceptos de la misma, como para la cuarta generación.



Se realizará una inmersión en todas las terapias denominadas de tercera generación, analizando la evolución desde las terapias de segundo orden, hacia las mismas, para así poder comprender el sustrato teórico de éstas: Aceptación y compromiso, dialectico conductual, analítico funcional, mindfulness y terapia breve estratégica.

A su vez, se ofrecen herramientas para su aplicación práctica, con un amplio abanico de docentes, todos dedicados a la práctica clínica en su día a día.

Al respecto de la cuarta generación, la más actual de la generación de técnicas y teorías en psicoterapia y psicología, se realizará un profundo abordaje sobre el concepto de *mindfulness*, sus programas y cómo la mezcla con el concepto de autocompasión genera esta cuarta ola en psicoterapia: *mindfulness and selfcompassion* o MSC. Se abordarán los diferentes programas basados en *mindfulness*: MBSR, MBCT... dando las claves prácticas para su puesta en marcha. Esto mismo se realizará con los programas MSC haciendo previamente un recorrido sobre lo que es la autocompasión, cómo integrarla en nuestra terapia y su relación necesaria con el *mindfulness* y el vínculo terapéutico.

Se expondrán las diferentes aportaciones de los autores más relevantes en el campo de las terapias de tercera y cuarta generación, para aportar al alumno las referencias necesarias para profundizar en la temática y estar actualizados en la materia.

Con todo esto, el alumno podrá tener una visión amplia de estas corrientes y así sentirse especializado en las mismas para abordar sus casos en terapia integrando todos los conceptos aprendidos.

El curso se compone de 15 módulos que se desarrollarán en las diferentes clases y a través de los materiales aportados que convendrá revisar antes de la sesión en directo.

Cada semana se trabajará en uno de los temas a través de los materiales y de la clase, se aportarán materiales de audio con meditaciones guiadas para el trabajo desde ambas corrientes.





Experto en Terapias de 3ª
Generación, Mindfulness
y Autocompasión

Contenidos



01. Historia de la psicología, transición de las corrientes: del conductismo a la autocompasión.
02. Introducción a la tercera generación: conceptos básicos.
03. Terapia de aceptación y compromiso.
04. Terapia analítico funcional.
05. Terapia dialéctico conductual.
06. Psicoterapia breve.
07. Mindfulness en tercera generación
08. Programas basados en la conciencia plena, 1
09. Programas basados en la conciencia plena, 2
10. Técnicas de mindfulness en psicoterapia
11. Introducción a la cuarta generación, mindfulness y autocompasión
12. El concepto de autocompasión.
13. Programas MSC, mindfulness selfcompassion.
14. Técnicas de mindfulness y autocompasión en psicoterapia.
15. Sesión de cierre experiencial, meditando juntos.



Experto en Terapias de 3ª
Generación, Mindfulness
y Autocompasión

Dirigido a

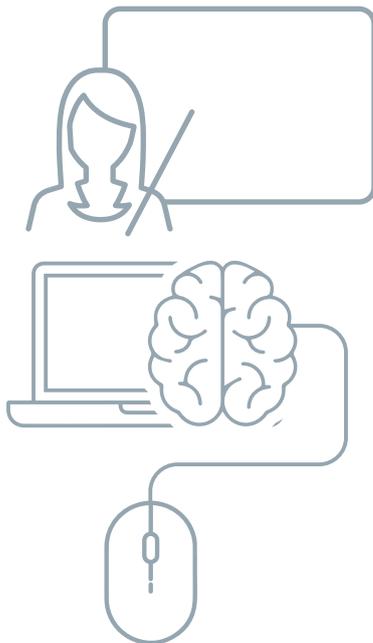


Psicólogos graduados o licenciados y psicólogos
sanitarios que deseen ampliar sus conocimientos
teórico-prácticos sobre las terapias contextuales,
el *mindfulness* y autocompasión



Experto en Terapias de 3ª
Generación, Mindfulness
y Autocompasión

Metodología



- Para la evaluación del curso será necesario resolver una actividad didáctica por cada tema, consistente en un breve ejercicio o en un cuestionario tipo test.
- Se deberá presentar además un trabajo final compuesto de dos partes: la resolución de un caso práctico y una propuesta teórica o de intervención.
- El estudiante tendrá un año para ver todas las clases, revisar los materiales y entregar las actividades de evaluación. En caso de no haber podido realizar el curso a tiempo, se deberá abonar una nueva tasa por matriculación y se podrá acceder durante 6 meses más.



Experto en Terapias de 3ª
Generación, Mindfulness
y Autocompasión

Precio



750€

Precio con descuento por pago íntegro

900€

Pago fraccionado en 4 plazos de 225€ cada uno

150€

Extras a sumar a cualquier tipo de pago en caso de solicitar título universitario con la UDIMA



Experto en Terapias de 3ª
Generación, Mindfulness
y Autocompasión

Contacto e Información



Para más información o consultas sobre este curso, no
dudes en contactarnos a través de:



Email

info@nbpsicologia.es



Móvil y Whatsapp:

621 235 470



Número de teléfono CRAL

910 800 502



nbpsicologia.es

NB Villalba

Calle Real 59, 1ªA y C Esc Izq
28400

NB Moncloa

Isaac Peral 14, bajo A,
28015

NB Torreldones

C/ Carretera de Galapagar 8,
28250

NB Pozuelo

Avenida de Pablo VI 9, Local A,
28224