

WWW.CURSOEMDR.COM



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID



INSTITUTO
ESPAÑOL DE
PSICOTERAPIA
INTEGRADORA

EXPERTO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON EMDR

ABIERTA MATRÍCULA
PLAZAS LIMITADAS



GRUPO NB
PSICOLOGIA

PROGRAMACIÓN CURSO EXPERTO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON EMDR - ONLINE

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El trauma es un concepto complejo que ha tenido amplio desarrollo teórico dentro del campo de la psicoterapia. En la actualidad, diferentes enfoques se centran en el trabajo específico con eventos traumáticos y sus secuelas en los pacientes de psicoterapia. Entendiendo el trauma como algo más amplio que el Trastorno por Estrés Posttraumático, podemos abordar mejor los problemas de muchos pacientes que, en ocasiones, no encajan con un diagnóstico claro o simple.

En el curso de Intervención en Trauma y EMDR se desarrollan los diferentes marcos teóricos que permiten comprender la teoría del trauma, sus causas y sus consecuencias a nivel somático, cognitivo, emocional y relacional. Se incidirá en los mecanismos neurobiológicos que generan y mantienen las memorias traumáticas y sus secuelas, revisando los últimos avances en neurociencia del trauma, y encuadrando el trabajo dentro de la teoría del apego, paradigma central en la perspectiva integradora que seguimos desde NB Psicología. Se revisarán los diferentes conceptos necesarios para su comprensión y se ampliará la visión del psicólogo más allá del diagnóstico habitual, entendiendo la relación que la sintomatología presente en muchos cuadros psicopatológicos guarda con eventos traumáticos.

Tras este marco teórico que servirá como referencia para poder conceptualizar un caso, se desarrollarán los diferentes contenidos teórico-prácticos para poder evaluar al paciente y se enseñará y entrará el protocolo básico de la técnica EMDR para el abordaje de los casos en terapia.



Módulo 1: Teoría del trauma y el apego.

Módulo 2: Protocolo básico y aplicación práctica del EMDR.

Módulo 3: EMDR y disociación.

Módulo 4: Aplicaciones avanzadas con EMDR.

Módulo 5: Trauma y EMDR en niños y adolescentes.

CONTENIDOS DEL CURSO

Módulo 1: Teoría del trauma y el apego

En esta primera parte del curso se ofrece una la revisión de la teoría del trauma y conceptualización de los casos.

- Conceptualización de trauma. Teorías explicativas. Diferentes orientaciones terapéuticas. Trauma simple y trauma complejo.
- Teoría del apego y su relación con el trauma.
- Marco sistémico y familiar: Experiencias familiares y relacionales en la infancia relevantes para la comprensión de la vivencia traumática.
- Neurobiología del trauma.
- Disociación. Aproximación teórica y detección de sintomatología.
- Evaluación y diagnóstico del trauma.
- Relación con otros problemas psicopatológicos. Visión de trauma para la conceptualización del caso y trabajo terapéutico.

Módulo 2: Intervención básica con EMDR .Protocolo básico

Se expondrá el protocolo básico y se llevarán a cabo ejercicios prácticos paso a paso para adquirir adecuadamente la técnica. Tras esta parte del curso se adquiere el nivel mínimo necesario para usar EMDR con pacientes.

- Bases teóricas del EMDR. Estimulación bilateral y mecanismo de acción.
- Selección de recuerdos para el trabajo.
- Protocolo básico fase a fase.
- Aplicación a casos prácticos.

Módulo 3: EMDR y disociación

Profundización en la teoría de la disociación; aprenderás a detectar correctamente la sintomatología disociativa, a conceptualizar los casos con esta visión y las cuestiones

prácticas necesarias para aplicar EMDR en casos de trauma grave y complejo con disociación.

- Aproximación teórica y conceptualización de la disociación.
- Teoría de la disociación estructural de la personalidad.
- Trastornos disociativos.
- Evaluación y detección de la sintomatología en consulta.
- Intervención en pacientes con sintomatología disociativa.
- Intervención en casos graves.
- Adaptaciones con EMDR.
- Estabilización, autocuidado y trabajo con partes.

Módulo 4: Aplicaciones avanzadas con EMDR

En este módulo repasaremos las diferentes aplicaciones que se están dando actualmente al EMDR en diferentes poblaciones y problemas psicológicos. Se revisarán las adaptaciones posibles al protocolo básico y las herramientas específicas para cada tipo de trastorno: adicciones, duelo, dolor, defensas, dependencia, problemas de apego, TOC

Módulo 5: Trauma y EMDR con niños y adolescentes

Se repasarán las cuestiones relativas al uso del EMDR adaptado a población infanto-juvenil, incluyendo herramientas para la evaluación y diagnóstico así como el trabajo con sintomatología disociativa

- La evaluación del trauma en población infantil.
- Detección de sintomatología disociativa.
- Psicoeducación con padres e hijos.
- Adaptaciones del EMDR para trabajo con niños.
- Intervención con disociación.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Todos los contenidos se imparten a través de vídeos y materiales disponibles en el aula virtual del curso.

Por cada módulo el alumno tendrá accesibles varias grabaciones con las explicaciones detalladas de los temas correspondientes, vídeos que son grabaciones de clases en directo así como grabaciones específicas para el curso, de tipo "tutorial".

El alumno puede hacer el curso a su ritmo, los contenidos están todos disponibles desde el primer momento.

Periódicamente se organizan tutorías online en directo y sesiones clínicas para presentación de casos, de asistencia voluntaria.

Por cada módulo el alumno encontrará una o dos actividades docentes que deberá realizar obligatoriamente para superar esa parte de los contenidos, que consisten en cuestionarios y trabajos con el análisis de casos y similar.

Al final del curso además deberá realizar un trabajo final consistente en un caso práctico.

Los alumnos que lo deseen podrán consultar sus dudas sobre los casos prácticos que estén atendiendo y supervisar las intervenciones con EMDR.

MATRICULA Y TITULACIÓN

El alumno puede matricularse al curso cuando desee y será inscrito y dado de alta en la plataforma inmediatamente tras el procesamiento de la solicitud.

Para obtener el título Universitario correspondiente el alumno no deberá abonar tasa extra ni hacer solicitud explícita, ya que es parte de la matrícula la gestión de dicho título.

No obstante, éste solo se emite en dos fechas anuales, dependerá por lo tanto de la fecha de inscripción al curso y el tiempo transcurrido desde la misma. Una vez finalizado el alumno obtendrá el título de **Experto en Intervención psicológica con EMDR (20 ECTS)**



GRUPONB PSICOLOGIA

Udimia UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA

NUESTRAS FORMACIONES PARA TI

NB PSICOLOGIA

WWW.PSICOLOGIAPERINATAL.ES
GRUPONB PSICOLOGIA
INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA
EXPERTO EN PSICOLOGÍA PERINATAL
ABERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS
PERINATAL

WWW.EXPERTOENPSICOPATOLOGIA.ES
GRUPONB PSICOLOGIA
INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA
EXPERTO EN PSICOPATOLOGÍA INTEGRADORA
ABERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS
PSICOPATOLOGIA

WWW.MASTERPSICOTERAPIAINTEGRADORA.ES
Udimia
INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA
MASTER EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA TRAUMA Y APEGO
ABERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS
INTEGRADOR

WWW.CURSOEMDR.COM
Udimia
INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA
EXPERTO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON EMDR
ABERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS
EMDR

WWW.BEINFANTIL.MASTERPSICOTERAPIAINTEGRADORA.ES
GRUPONB PSICOLOGIA
INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA
EXPERTO EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA INFANTIL
ABERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS
INFANTIL

WWW.EXPERTOENAPEGO.ES
GRUPONB PSICOLOGIA
INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA
EXPERTO EN TEORÍA DEL APEGO Y SU APLICACIÓN PRÁCTICA EN PSICOTERAPIA
ABERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS
APEGO

iepi.nbpsicologia.es

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ONLINE