



WWW.CURSOEMDR.COM

**MASTER Y  
EXPERTO EN  
INTERVENCIÓN  
PSICOLÓGICA  
CON EMDR**

udima  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA  
DE MADRID

INSTITUTO  
ESPAÑOL DE  
PSICOTERAPIA  
INTEGRADORA

ABIERTA MATRÍCULA  
PLAZAS LIMITADAS

GRUPO NB  
PSICOLOGIA

## EXPERTO Y MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON EMDR

### PRESENTACIÓN DEL CURSO

El trauma es un concepto complejo que ha tenido amplio desarrollo teórico dentro del campo de la psicoterapia. En la actualidad, diferentes enfoques se centran en el trabajo específico con eventos traumáticos y sus secuelas en los pacientes de psicoterapia. Entendiendo el trauma como algo más amplio que el Trastorno por Estrés Postraumático, podemos abordar mejor los problemas de muchos pacientes que, en ocasiones, no encajan con un diagnóstico claro o simple.

En el curso de Intervención en Trauma y EMDR se desarrollan los diferentes marcos teóricos que permiten comprender la teoría del trauma, sus causas y sus consecuencias a nivel somático, cognitivo, emocional y relacional. Se incidirá en los mecanismos neurobiológicos que generan y mantienen las memorias traumáticas y sus secuelas, revisando los últimos avances en neurociencia del trauma, y encuadrando el trabajo dentro de la teoría del apego, paradigma central en la perspectiva integradora que seguimos desde NB Psicología. Se revisarán los diferentes conceptos necesarios para su comprensión y se ampliará la visión del psicólogo más allá del diagnóstico habitual, entendiendo la relación que la sintomatología presente en muchos cuadros psicopatológicos guarda con eventos traumáticos.



Tras este marco teórico que servirá como referencia para poder conceptualizar un caso, se desarrollarán los diferentes contenidos teórico-prácticos para poder evaluar al paciente y se enseñará y entrará el protocolo básico de la técnica EMDR para el abordaje de los casos en terapia.

Durante el curso de experto el alumno desarrollará los contenidos teórico-prácticos necesarios para comprender el marco teórico, la técnica, y poder aplicarlo a los casos reales de psicoterapia.

En el Máster el alumno que tendrá esta misma base teórica (ya que es necesario cursar en primer lugar el experto) podrá aplicar los contenidos de una manera extensa a través de las diferentes actividades preparadas.

Además, se profundiza en los contenidos a través de exposiciones teóricas de nuevos aspectos no vistos en el curso de experto y principalmente, de casos clínicos reales trabajados con EMDR.

Igualmente se realizan supervisiones de casos del alumnado y se da la posibilidad de realizar, como parte del prácticum, atenciones con pacientes dentro del Máster.

## CONTENIDOS DEL CURSO 1: EXPERTO

### Módulo 1: Teoría del trauma y el apego

En esta primera parte del curso se ofrece una la revisión de la teoría del trauma y conceptualización de los casos.

- Conceptualización de trauma. Teorías explicativas. Diferentes orientaciones terapéuticas. Trauma simple y trauma complejo.
- Teoría del apego y su relación con el trauma.
- Marco sistémico y familiar: Experiencias familiares y relacionales en la infancia relevantes para la comprensión de la vivencia traumática.
- Neurobiología del trauma.
- Disociación. Aproximación teórica y detección de sintomatología.
- Evaluación y diagnóstico del trauma.
- Relación con otros problemas psicopatológicos. Visión de trauma para la conceptualización del caso y trabajo terapéutico.

### Módulo 2: Intervención básica con EMDR. Protocolo básico

Se expondrá el protocolo básico y se llevarán a cabo ejercicios prácticos paso a paso para adquirir adecuadamente la técnica. Tras esta parte del curso se adquiere el nivel mínimo necesario para usar EMDR con pacientes.



- Bases teóricas del EMDR. Estimulación bilateral y mecanismo de acción.
- Selección de recuerdos para el trabajo.
- Protocolo básico fase a fase.
- Aplicación práctica del protocolo.

### **Módulo 3: EMDR y disociación**

Profundización en la teoría de la disociación; aprenderás a detectar correctamente la sintomatología disociativa, a conceptualizar los casos con esta visión y las cuestiones prácticas necesarias para aplicar EMDR en casos de trauma grave y complejo con disociación.

- Aproximación teórica y conceptualización de la disociación.
- Teoría de la disociación estructural de la personalidad.
- Trastornos disociativos.
- Evaluación y detección de la sintomatología en consulta.
- Intervención en pacientes con sintomatología disociativa.
- Intervención en casos graves.
- Adaptaciones con EMDR.
- Estabilización, autocuidado y trabajo con partes.

### **Módulo 4: Aplicaciones avanzadas con EMDR**

En este módulo repasaremos las diferentes aplicaciones que se están dando actualmente al EMDR en diferentes poblaciones y problemas psicológicos. Se revisarán las adaptaciones posibles al protocolo básico y las herramientas específicas para cada tipo de trastorno: adicciones, duelo, dolor, defensas, dependencia, problemas de apego, TOC

### **Módulo 5: Trauma y EMDR con niños y adolescentes**

Se repasarán las cuestiones relativas al uso del EMDR adaptado a población infanto-juvenil, incluyendo herramientas para la evaluación y diagnóstico así como el trabajo con sintomatología disociativa

- La evaluación del trauma en población infantil.
- Detección de sintomatología disociativa.
- Psicoeducación con padres e hijos.
- Adaptaciones del EMDR para trabajo con niños.
- Intervención con disociación.

## **METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN**



Todos los contenidos se imparten a través de vídeos y materiales disponibles en el aula virtual del curso.

Por cada módulo el alumno tendrá accesibles varias grabaciones con las explicaciones detalladas de los temas correspondientes, vídeos que son grabaciones de clases en directo así como grabaciones específicas para el curso, de tipo “tutorial”.

El alumno puede hacer el curso a su ritmo, los contenidos están todos disponibles desde el primer momento.

Por cada módulo el alumno encontrará una o dos actividades docentes que deberá realizar obligatoriamente para superar esa parte de los contenidos, que consisten en cuestionarios y trabajos con el análisis de casos y similar.

Al final del curso además deberá realizar un trabajo final consistente en un caso práctico.

Los alumnos que lo deseen podrán consultar sus dudas sobre los casos prácticos que estén atendiendo y supervisar las intervenciones con EMDR a través del foro del aula virtual.

## MATRICULA Y TITULACIÓN

El alumno puede matricularse al curso cuando desee y será inscrito y dado de alta en la plataforma inmediatamente tras el procesamiento de la solicitud.

Para obtener el título Universitario correspondiente el alumno no deberá abonar tasa extra ni hacer solicitud explícita, ya que es parte de la matrícula la gestión de dicho título.

No obstante, éste solo se emite en dos fechas anuales, dependerá por lo tanto de la fecha de inscripción al curso y el tiempo transcurrido desde la misma.

Una vez finalizado el alumno obtendrá el título de **Experto en Intervención psicológica con EMDR (20 ECTS) Título propio de UDIMA**

## CONTENIDOS CURSO 2: MÁSTER

### 1. Entrenamientos prácticos

En la segunda parte del curso, y para obtener el nivel de Máster, el alumno participará en sesiones de entrenamiento en las que aprenderá de manera aplicada las diferentes estrategias aprendidas.

Las prácticas serán de tipo vivencial, es decir, los alumnos deberán participar en rol de paciente y terapeuta indistintamente en parejas o grupos y con supervisión para adquirir los procedimientos prácticos. Los entrenamientos incluirán los siguientes contenidos:

- Técnicas de evaluación
- Línea de vida y selección de targets
- Formulación de casos
- Planificación del tratamiento
- Fase 2 del protocolo: técnicas para la preparación y estabilización



- Fase 3 del protocolo: medición del recuerdo traumático
- Fases 4 a 8 del protocolo: desensibilización y procesamiento de recuerdos traumáticos
- Disparadores presentes y plantillas de futuro
- Trabajo con defensas
- Trabajo con partes
- Protocolos específicos (Ej. De Tur)
- Aplicaciones para el trabajo con niños y adolescentes (ej. caja de arena, cuentos)

## 2. Clases prácticas

Se impartirán clases de corte práctico que incluirán nuevos contenidos y ampliación de los ya vistos en la parte teórica, todo ello a través del trabajo con casos clínicos. En las sesiones de casos prácticos se verán los siguientes contenidos:

- Aplicación del protocolo básico y las técnicas derivadas en casos reales
- Formulación y planificación de casos de trauma simple
- Formulación y planificación de casos de trauma complejo
- Cuadros psicopatológicos específicos y trabajo con EMDR
- Protocolos para el trabajo en pareja, familia
- Protocolos para el trabajo en casos de trauma perinatal
- Trabajo con trauma preverbal en adultos y niños
- Avance en la investigación con EMDR y nuevos hallazgos

## 3. Tutorías y supervisión

En estas sesiones además se supervisarán casos de los alumnos, y se resolverán dudas surgidas durante el curso y en la práctica profesional.

Como actividad voluntaria se podrá presentar y revisar con un tutor especializado en EMDR entrenamientos o sesiones reales grabadas por el alumno.

## METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Los entrenamientos y las clases prácticas se realizan de manera presencial. Algunas de las sesiones son de asistencia necesaria (no se emitirán online), otras se realizan en formato presencial y online a la vez.

Las supervisiones se imparten en modalidad online.

Además cada mes se trabajarán diferentes contenidos a través del aula virtual, mediante la lectura de artículos y capítulos y el trabajo sobre casos clínicos. Serán necesario entregar



una actividad sobre un caso práctico con cada módulo y además realizar un examen teórico a través del aula.

Todo el material se proporciona desde el aula virtual en pdf.

Para superar el máster el alumno deberá haber superado el curso de experto y además:

- Asistir al 80% de las clases.
- Participar de manera activa en las supervisiones y diferentes entrenamientos.
- Realizar las actividades didácticas obligatorias propuestas por cada tema (mensualmente se deberán realizar 2 actividades tras la lectura y estudio de los materiales)
- Realizar un Trabajo Final de Máster consistente en la elaboración de un proyecto escrito (una revisión teórica o en un caso clínico)

## MATRICULA Y TITULACIÓN

El alumno deberá haber realizado primero el experto y haber superado al menos hasta el módulo 2 para poder comenzar con los entrenamientos prácticos y resto de sesiones del Máster.

Las fechas para los entrenamientos y clases prácticas se publican en un calendario adjunto.

El curso práctico para la acreditación de Máster se desarrolla durante 9 meses. El alumno deberá pagar la matrícula para la reserva de plaza atendiendo a los plazos establecidos en el calendario de cada edición.

Una vez finalizado el alumno obtendrá el título de **Máster en Intervención psicológica con EMDR (60 ECTS)**

## PRECIOS

1º curso: Experto (con titulación de UDIMA): **1065€**

2º curso: Práctica (para alumnos que hayan cursado previamente el experto): **1500€**

Matriculación en todo el Máster completo: **2350€**

- Reserva de plaza: 550€
- Resto: 3 mensualidades de 600€

Si se realiza el pago íntegro del Máster se obtiene un descuento de 100€ (único pago de **2250€**)

El título de Máster está en trámites de acreditación por la Universidad a Distancia de Madrid.

Para obtener el título el alumno deberá abonar **540€** extra en concepto de tasas universitarias y gestión del diploma.



## CALENDARIO 2022

Las clases prácticas y los entrenamientos se llevarán a cabo en sábados de 10 a 14h. en la sede de NB Psicología (C/Isaac Peral 14, bajo A, Madrid) El calendario del siguiente curso 2022 se expone a continuación:

FECHA	CLASE	MODALIDAD
5 marzo 2022	Entrenamiento en evaluación	Presencial
2 abril 2022	Clase práctica: formulación de casos de trauma simple y trauma complejo (exposición de casos clínicos)	Puede cursarse online
7 mayo 2022	Entrenamiento en preparación y medición de recuerdos	Presencial
4 junio 2022	Entrenamiento en protocolo básico completo	Presencial
2 julio 2022	Casos prácticos y entrenamiento en protocolo básico: siguientes sesiones	Presencial
10 septiembre 2022	Disociación – repaso, profundización y casos prácticos. Trastornos de personalidad.	Puede cursarse online
8 octubre 2022	Entrenamiento práctico: trabajo con defensas y partes	Presencial
5 noviembre 2022	Casos prácticos: niños. Entrenamiento en técnicas complementarias al EMDR.	Puede cursarse online
3 diciembre 2022	Aplicaciones prácticas: perinatal, familia, pareja. Casos clínicos complejos	Puede cursarse online

Las tutorías y supervisión se impartirán de manera online con frecuencia mensual. Se propondrán fechas en horarios diferentes de mañana y tarde.

No se impartirán clases ni habrá tutorías o supervisión en semana santa, julio ni agosto.



## NUESTRAS FORMACIONES PARA TI

### NB PSICOLOGIA

WWW.PSICOLOGIAPERINATAL.ES

udima  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

GRUPONB PSICOLOGÍA

INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA

### EXPERTO EN PSICOLOGÍA PERINATAL

ABIERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS

PERINATAL

WWW.EXPERTOPSIOPATOLOGIA.ES

GRUPONB PSICOLOGÍA

INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA

### EXPERTO EN PSICOPATOLOGÍA INTEGRADORA

ABIERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS

PSICOPATOLOGIA

WWW.MASTERPSICOTERAPIAINTEGRADORA.ES

udima  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

GRUPONB PSICOLOGÍA

INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA

### MASTER EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA TRAUMA Y APEGO

ABIERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS

INTEGRADOR

WWW.CURSOEMDR.COM

udima  
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

GRUPONB PSICOLOGÍA

INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA

### MASTER Y EXPERTO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON EMDR

ABIERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS

EMDR

WWW.INFANTILMASTERPSICOTERAPIAINTEGRADORAS.ES

GRUPONB PSICOLOGÍA

INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA

### EXPERTO EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA INFANTIL

ABIERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS

INFANTIL

WWW.APEGOYPSICOTERAPIA.ES

GRUPONB PSICOLOGÍA

INSTITUTO ESPAÑOL DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA

### EXPERTO EN TEORÍA DEL APEGO Y SU APLICACIÓN PRACTICA EN PSICOTERAPIA

ABIERTA MATRÍCULA PLAZAS LIMITADAS

APEGO

iepi.nbpsicologia.es



ESCUELA DE PSICOLOGÍA  
ONLINE