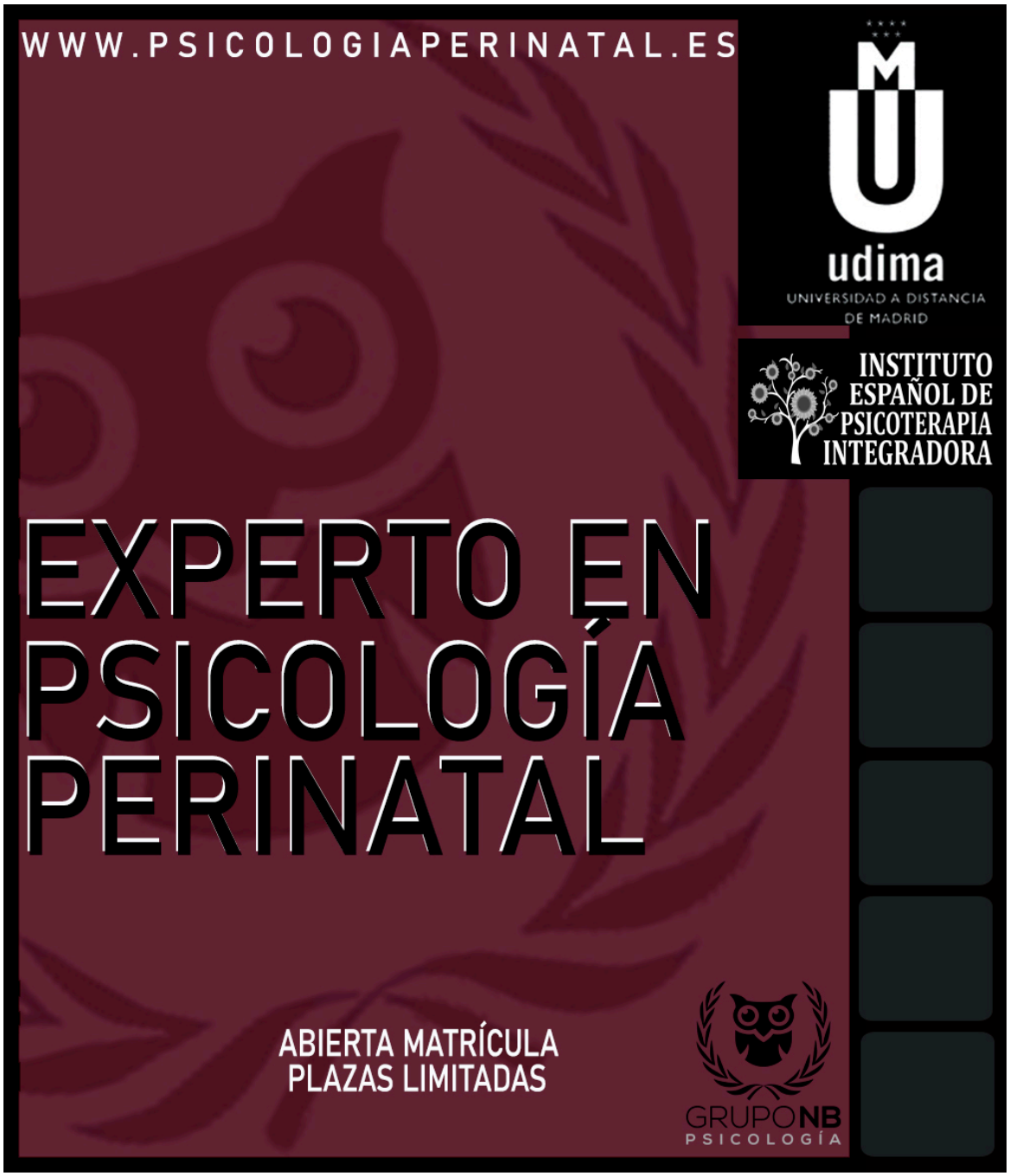
EXPERTO EN PSICÓLOGÍA PERINATAL



La psicología perinatal es la rama de la psicología que se encarga de cuidar las necesidades afectivo-emocionales de las madres y padres durante la concepción, el embarazo, parto, post-parto y primeros años de vida del bebé. Hasta hace muy poco, estas necesidades no se habían visto atendidas y muy pocos profesionales de la psicología cuentan con la formación necesaria en el campo, a pesar del gran número de mujeres y familias que demandan asistencia psicológica durante esta etapa.

En las últimas décadas han aparecido aportaciones relevantes en relación a la salud mental de las madres y los bebés, estudios que arrojan como puede verse afectada en función del tipo de estrategias de afrontamiento que se pongan en marcha durante las

etapas previas al nacimiento y posteriores. En este sentido, variables fundamentales implicadas en el desarrollo cerebral del bebé como son: el vínculo, el apego, el contexto, los estados emocionales que experimentan las madres durante este periodo y los cuidados prenatales, no han recibido la atención necesaria, considerados actualmente por los profesionales de la salud como aspectos fundamentales para facilitar un adecuado desarrollo psicosocial en el niño.

Por todo ello, esta formación pretende dotar a los profesionales de la psicología del conocimiento de los procesos psicológicos implicados ante la concepción de un hijo, durante el embarazo, parto, puerperio y primeros años de vida del bebé, desde una perspectiva integradora, facilitándoles una buena base teórica y propiciándoles estrategias terapéuticas adecuadas para desempeñar una asistencia psicológica de calidad en el área.

PERFIL DEL ALUMNADO

Dirigido a psicólogos graduados o licenciados y psicólogos sanitarios que deseen especializarse en el ámbito de la psicología perinatal con una visión integradora. Se realizará una entrevista de acceso para la admisión al título. **TITULACIÓN**

Esta titulación está acreditada por NB Psicología Integral, la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y el Instituto Español de Psicoterapia Integradora (IEPI).

METODOLOGÍA.

El curso consta de 7 módulos que permiten al alumnado adquirir los conocimientos teórico-prácticos necesarios para abordar la práctica clínica con mujeres, parejas y familias que requieran de acompañamiento o asistencia psicológica durante el periodo perinatal. Así como adquirir habilidades para el manejo de programas grupales y asesoramiento de profesionales sanitarios que requieran del aprendizaje de los aspectos psicológicos implicados, estrategias comunicativas y manejo de las necesidades afectivo-emocionales en el área.

Esta formación ofrece una revisión teórica sobre la evolución de la psicología perinatal a través de documentación científica, y de los periodos de concepción, embarazo, parto, puerperio y crianza. El programa formativo está planteado desde una visión integradora: parte de la teoría del apego como base conceptual, la concepción de la familia como sistema y la relevancia del contexto sociocultural imperante como variables que predisponen ante el desarrollo psicosocial del bebé, influyen en la forma de entender y vivir la maternidad, inciden ante la aparición de psicopatología y dificultan o facilitan la mejora de la calidad de vida y el bienestar emocional de madres y padres. Otorgando al alumnado una base teórica sobre la que empezar a desarrollar habilidades terapéuticas y conocer diferentes herramientas y técnicas con las que intervenir con mujeres y familias que requieran de acompañamiento o atención psicológica en esta etapa.

Cada bloque de contenidos teóricos cuenta con actividades de evaluación específicas. Al finalizar cada módulo se hará necesario completar un cuestionario de evaluación, llevar a cabo una lectura y comentario de un artículo científico y participar en los debates de interés en el foro a través del aula virtual.

El Prácticum, por su parte, consiste en la elaboración de forma individualizada de un caso práctico, para el cuál el alumno tiene que elaborar un programa de intervención específico que incluye: evaluación, justificación teórica, modelo explicativo, objetivos terapéuticos, tratamiento, conclusiones y recomendaciones.

El alumnado cuenta con todo el material de estudio necesario para aprovechar la formación (resúmenes de las clases, material propio y lecturas complementarias). También, se facilita el acceso de forma individualizada al aula virtual en la que poder revisar vía online todo el material en cualquier momento y lugar, y mantener una comunicación directa con el resto de compañeros. Finalmente, todos los alumnos cuentan con la posibilidad de tener una tutoría mensual (online o presencial) en la que resolver sus dudas y supervisar casos con los que estén trabajando.

DURACIÓN Y HORARIOS

La formación se desarrolla vía online mediante la plataforma virtual, supone el acceso a las clases previamente grabadas.

PROFESORADO.

- **Nerea Bárez**. Psicóloga Sanitaria M-21154. Directora del grupo NB Psicología Integral, Psicoterapeuta integradora. Profesora en UDIMA.

- **Marta García**. Psicóloga Sanitaria colegiada M-26434. Especialista en psicología perinatal y en psicología de la reproducción asistida. Máster en psicología clínica y de la salud y en psicología general sanitaria. Formada en terapia cognitivoconductual, coaching y EMDR.

- **Diana Sánchez**. Psicóloga sanitaria colegiada M-17416. Trabaja en la actualidad y desde hace 16 años como Psicóloga Perinatal y Sexóloga en consulta privada. Socia fundadora y vicepresidenta de la Asociación Española de Psicología Perinatal. Fundadora del grupo de Psicología Perinatal del Colegio de Psicólogos de Madrid. Docente de cursos de Psicología Perinatal y Sexualidad en diferentes organismos públicos y privados.

El personal docente forma parte del equipo clínico de NB Psicología, empresa dedicada a la psicoterapia, con el aval del IEPI (Instituto Español de Psicoterapia Integradora) por lo que el alumno accede al trabajo psicoterapéutico con un equipo real de profesionales dedicados completamente a la intervención con pacientes y a la supervisión en contexto clínico.

Se contará además con expertos en la materia que colaborarán en la impartición de las clases.

ORGANIZACIÓN Y CONTENIDOS

- **Módulo 1. La psicología perinatal en la actualidad.**

Introducción a la psicología perinatal. Evolución de la maternidad a lo largo de los años.

Conceptualización teórica. Análisis de las principales investigaciones. Relevancia de la práctica clínica en las distintas etapas del periodo perinatal. Importancia del trabajo multidisciplinar. Necesidades de los profesionales de la salud.

- **Módulo 2. Aspectos psicológicos implicados ante la concepción del bebé.**

El deseo de tener un hijo. Complicaciones ante la concepción. Repercusión en la pareja y la familia. El papel del psicólogo en las unidades de reproducción asistida. Aspectos psicológicos, médicos y legales de la reproducción asistida. Evaluación psicológica en infertilidad. Técnicas y procedimientos de reproducción asistida. Apoyo psicológico y tratamiento de afectaciones psicopatológicas.

- **Módulo 3. El embarazo.**

El proceso de convertirse en madre y la propia identidad. El acompañamiento de la pareja. Cambios físicos y psíquicos. Exámenes médicos y pruebas diagnósticas. Modificaciones en el cerebro materno. La teoría de la programación fetal. Necesidades afectivo-emocionales propias de cada trimestre. El papel de las neurohormonas. Psicopatología del embarazo y herramientas psicoterapéuticas. Estrategias de afrontamiento adaptativas para la preparación al parto.

- **Módulo 4. El parto.**

Conceptualización. Tipología y etapas. Intervenciones médicas y atención al parto. La importancia de la neurobiología. El impacto psicológico. Necesidades afectivo-emocionales durante el parto. Análisis biopsicosocial de la vivencia del parto. El trabajo con las expectativas. Alteraciones psicopatológicas. Evaluación y herramientas de intervención en psicoterapia.

- **Módulo 5. El puerperio.**

Definición y contextualización. Estrategias de afrontamiento adaptativas ante la nueva etapa. Estados emocionales característicos y prevención de psicopatología. La lactancia. La sexualidad en este periodo. La importancia de los primeros años del bebé para la salud futura. El rol de los otros miembros de la familia. Evaluación e intervención psicológica en puerperio.

- **Módulo 6. La crianza.**

La fusión emocional. La importancia de una adecuada vinculación. El tipo de apego como variable disposicional ante la aparición de psicopatología. Habilidades de comunicación en familia. Nuevos modelos de parentalidad. Pautas educativas e identificadores del desarrollo. Intervenciones basadas en el apego.

- **Módulo 7. La pérdida perinatal.**

Conceptualización. Tipos de Duelo Perinatal. El proceso de duelo y características propias. Acompañamiento psicológico. Evaluación e intervención en duelo patológico. Grupos de apoyo. Asesoramiento familiar. Orientaciones dirigidas a los profesionales de la salud.

PRECIOS Y MATRÍCULA.

El curso se abona en modalidad mensual, a través de pagos domiciliados. Será imprescindible aportar el nº de CC para el cobro de las mensualidades. Se deberá pagar un pago de matrícula al inscribirse que se abonará el primer mes del curso.

1350 EUROS (3 PAGOS MENSUALES DE 450 EUROS CADA UNO)

1200 EUROS SI LO PAGAS INTEGRO