

Las clases han sido grabadas previamente y se permite el acceso a las mismas, esta edición es online.

# Máster en Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego



# ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. OBJETIVOS
3. PROGRAMA
4. CLAUSTRO DE PROFESORES
5. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN
6. PRÁCTICAS
7. INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA
8. INVERSIÓN Y FINANCIACIÓN
9. TITULACIÓN
- 10.COMUNIDAD NB Y LANZADERA NB

# Un concepto innovador desde una perspectiva integradora

Formación práctica y completa en psicoterapia. Descubre un modelo de trabajo único basado en el trabajo con la memoria. Aprende y aplica las técnicas y estrategias más útiles de cada orientación.

## Qué es GrupoNB

NB Psicología es un grupo multimarca especializado en múltiples disciplinas de la psicoterapia y seguimos un modelo integrador.



# Un concepto innovador desde una perspectiva integradora

Formación práctica y completa en psicoterapia. Descubre un modelo de trabajo único basado en el trabajo con la memoria. Aprende y aplica las técnicas y estrategias más útiles de cada orientación.

## Qué es Grupo NB

NB Psicología es un grupo multimarca especializado en múltiples disciplinas de la psicoterapia y seguimos un modelo integrador.



# DESCRIPCIÓN

Existen en la actualidad numerosas orientaciones psicoterapéuticas que recogen perspectivas muy diferentes de la intervención psicológica. En este Máster se pretende aunar los principios comunes a todas ellas a través de un hilo conductor, un modelo terapéutico basado en los principios de la teoría del apego: **Psicoterapia Integradora, Apego y Trauma**.

Se ofrecerá un modo de trabajo en psicoterapia a partir de este modelo, permitiendo que **el alumno aprenda a trabajar con perspectiva integradora** centrada en el apego y trauma y aprenda además los elementos más importantes para desarrollar el proceso terapéutico.

**Se incidirá en la relación terapéutica y los factores comunes a todas las orientaciones.** Además, se ofrecerá un amplio abanico de herramientas terapéuticas de diferentes orientaciones, consiguiendo concentrar en un único máster lo más importante de cada técnica aplicado a la práctica.

Todo ello permitirá que el psicólogo que curse este máster obtenga una sólida base de conocimientos única por la perspectiva integradora. Del mismo modo, a través del **Prácticum** que complementa el Máster, podrá aplicar en la **práctica clínica todos los contenidos teóricos aprendidos**.

# Qué te proponemos

## APRENDIZAJE

Enfréntate a casos prácticos en los que aplicarás las estrategias aprendidas, te permitirán afrontar y practicar con situaciones reales que se darán día a día con tus pacientes. Mediante simulación y role playing, aprenderás a evaluar y manejar diferentes casos.

## APRENDIZAJE COLABORATIVO

Los ejercicios y casos prácticos se desarrollan en nuestro campus virtual, en el que se generan debates y se construye un conocimiento más allá del propio temario.

## EQUIPO DE DOCENTES ESPECIALIZADOS

El personal docente del máster forma parte del equipo clínico de [NB Psicología](#) e invitados externos profesionales Clínicos Sanitarios de la Psicología. Aprende con expertos que serán tus profesores y mentores e impulsarán tu conocimiento en su área de expertise.

**Máster en Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego** es único en España por su perspectiva realmente práctica e integradora: partiendo de los factores comunes y la relación terapéutica, aprenderás a integrar a través de un modelo exclusivo basado en la teoría del Apego y la perspectiva del trauma.

Aprenderás las técnicas y estrategias más importantes para la intervención terapéutica con perspectiva integradora, aprendiendo un modelo nuevo y herramientas propias de diferentes orientaciones.

**Conocerás el funcionamiento de una clínica real de psicología;** formarás parte del equipo durante tu estancia en nuestro máster. Entorno dedicado, personalizado y 100% práctico.

Participarás en la unidad práctica de **NB Psicología** a través de un itinerario práctico con pacientes reales: serás observador, coterapeuta, terapeuta con supervisión y /o terapeuta único de los casos que vayas atendiendo.



# Qué ofrecemos

- Modelo único e innovador basado en las teorías del apego y trauma en España: desde una perspectiva realmente práctica e integradora
- Aprende a trabajar como psicoterapeuta
- Profundiza en el origen de los problemas psicológicos y aprender un modelo integrador para conceptualizar los casos
- Desarrolla un amplio abanico de estrategias para trabajar con pacientes

Conoce más sobre los elementos que hacen que un proceso terapéutico tenga éxito más allá de las técnicas

# **Al finalizar serás perfectamente capaz de**

- Integrar las diferentes perspectivas, bases teóricas y herramientas prácticas de todas las orientaciones
- Implementar diferentes técnicas y estrategias con una perspectiva integradora
- Atender a pacientes

# PROGRAMA



PRÁCTICAS  
reales



METODOLOGÍA  
online



HORARIO  
ininterrumpido 24/7



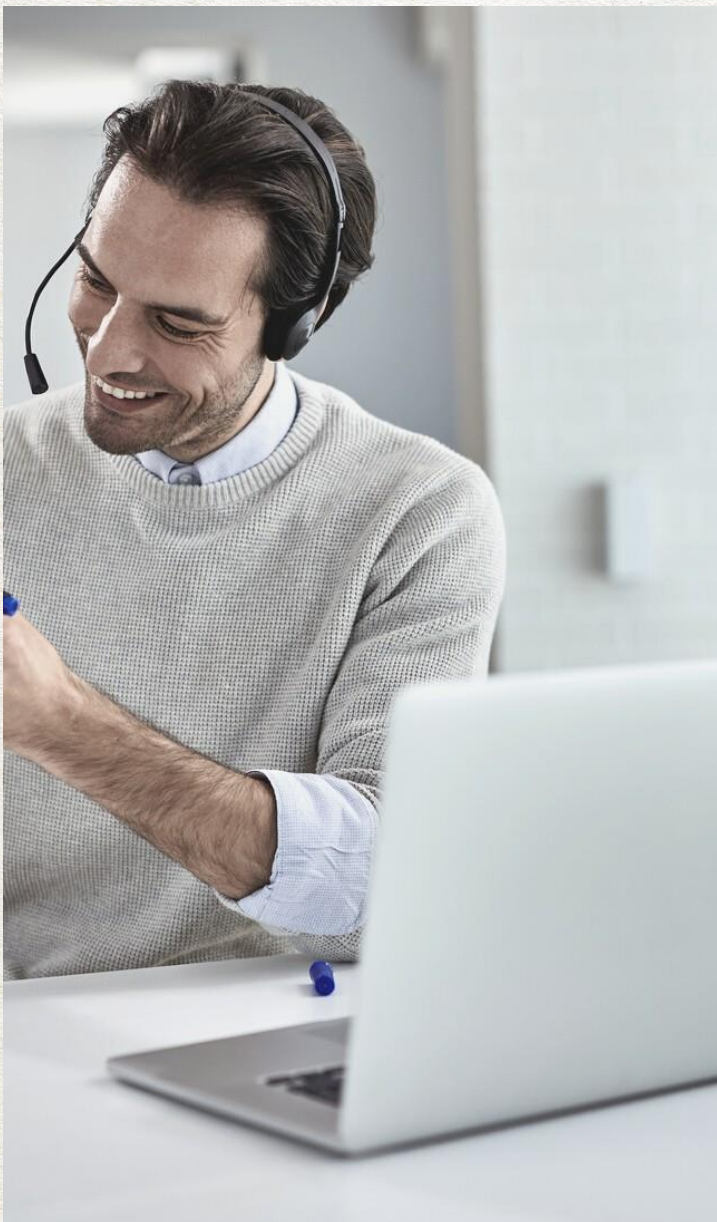
60 ECTS



DURACION  
12 meses

# FECHAS Y HORARIOS

Las clases han sido grabadas previamente y se permite el acceso a las mismas, esta edición es online.



# PLAN DE ESTUDIOS

El Máster se compone de varios bloques temáticos que agrupan los contenidos docentes y se distribuyen en diferentes asignaturas.

- MODELO PSICOTERAPIA INTEGRADORA TRAUMA Y APEGO
- HERRAMIENTAS TERAPÉUTAS
- MODELOS EN PSICOTERAPIA

# MODELO PSICOTERAPIA INTEGRADORA TRAUMA Y APEGO

**Psicoterapia Integradora.** Proceso terapéutico, variables comunes a todas las orientaciones, habilidades básicas.

**Apego.** Teoría del apego. Principios básicos, desarrollos y modelos actuales.

**Trauma.** Modelo del trauma y bases neurobiológicas.

**Memoria, conflictos y disociación.** Integración para la terapia de los aspectos más relevantes del modelo: tipos de memoria, necesidades y motivaciones, conflictos. Bloqueos, defensas y resistencias. Sintomatología disociativa en casos graves de trauma y diferenciación con el conflicto.

**Evaluación y diagnóstico.** Evaluación psicológica de los estilos de apego y de la sintomatología postraumática. Técnicas y procedimientos para la recogida de información y la conceptualización del caso. Formulación y diagnóstico basado en el modelo de Psicoterapia I.T.A.

**Autocuidado.** Evaluación e intervención basada en el autocuidado. Intervenciones orientadas a la estabilización y la seguridad.

**EMDR I.** Protocolo básico de EMDR. Bases teóricas. Entrenamiento práctico.

**EMDR II.** Perfeccionamiento y profundización para el trabajo con EMDR. Relación terapéutica y trabajo basado en el apego. Alianza. Conceptos más importantes. Estilo terapéutico. Análisis y modificación de los patrones relacionales. Herramientas para la modificación en terapia. Transferencia y contratransferencia. Trabajo con la relación terapéutica en los diferentes patrones de apego.

**Intervenciones en apego y trauma.** Estrategias y técnicas avanzadas para el trabajo en trauma y reparación del apego. Intervención en disociación. Conceptos y técnicas basadas en la terapia del guion de vida. Relación con el trauma y el apego.

# HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS

Técnicas para intervención desde la perspectiva integradora

- Mindfulness.
- Técnicas proyectivas.
- Técnicas cognitivas.
- Técnicas no verbales: Caja de arena. Esculturas. Recursos analógicos...
- Técnicas corporales y terapia sensoriomotriz.
- Psicodrama.
- Técnicas narrativas.
- Técnicas para la intervención familiar.
- Silla vacía.
- Técnicas desde la psicoterapia humanista.

# MODELOS EN PSICOTERAPIA

Conceptos teóricos más importantes de los diferentes **modelos terapéuticos** aplicables a la práctica de la Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego

- Terapia focalizada en la emoción.
- Psicoanálisis.
- Análisis transaccional.
- Terapias de tercera generación.
- Terapia sistémica.
- Terapia Gestalt.

# EQUIPO DOCENTE



## Dirección

Psicóloga Sanitaria colegiada M-21154 Directora de los Centros de Psicología NB. Directora del Máster de Psicoterapia Integradora. Especializada en trauma y disociación, problemas psicosomáticos y de ansiedad. Psicoterapia integradora. Terapia cognitivo conductual y EMDR. Especialista en Psicología Forense. Más de 10 años de experiencia clínica. Profesora del departamento de Psicología en UDIMA.

## Profesorado





# METODOLOGÍA

El Máster tiene una duración de un año. En ese tiempo el alumno estará cursando las actividades tanto teóricas como prácticas y tendrá acceso al aula virtual. El alumno en ese periodo deberá realizar las siguientes actividades:

**Supervisiones:** A elegir de los grupos existentes de L a V. Se podrá elegir grupo de mañana o tarde

**Prácticas con pacientes:** Para los alumnos que NO tengan pacientes propios NB permite la realización del Prácticum en Psicoterapia Integradora, participando en nuestra Unidad Clínica atendiendo pacientes reales online

**Tutorías individuales:** A convenir con el tutor correspondiente

# METODOLOGÍA



## SUPERVISIONES Y SESIONES CLÍNICAS

El alumno asistirá a supervisiones semanales para revisión de casos y otras actividades prácticas.



## ATENCION REAL DE PACIENTES

El alumno que lo desee participará en una media de entre 2 y 6 casos reales, por lo que se requiere una disponibilidad mínima semanal para ello. Aquellos alumnos con casos propios podrá no realizar esta parte del programa siempre y cuando tenga al menos un caso que supervisar en las sesiones semanales.



## TUTORIAS Y SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

Cada alumno/a, dispondrá de un tutor/a que se encargará del seguimiento y control de su formación, así como de resolver dudas, asesorar y apoyar al alumno/a en lo que necesite.. Serán con horario flexible y adaptado a la disponibilidad del alumno. Se mantendrán por videoconferencia.



## WEBINARS Y CLASES EN VIVO

Clases grabadas con acceso al aula virtual para su visionado. Además, se contará con un aula virtual en el que habrá diversos foros y otros recursos que servirán de apoyo al estudio del alumno. Se ofrecerán materiales básicos y complementarios de cada tema. Cada bloque de contenidos teóricos contará con actividades de evaluación específicas (cuestionarios o casos prácticos) de realización obligatoria para todos los estudiantes, a través del aula virtual



## CASOS PRACTICOS, SIMULACIONES REALES DEBATES EN AULA VIRTUAL

A través de preguntas, pequeños casos o investigaciones, los profesores te harán aplicar y profundizar conceptos vistos en la clase. Responderás en un foro, donde compartirás tu respuesta con tus compañeros y debatirás con ellos la resolución, porque no siempre habrá una solución única. De esta manera podrás aprender de los puntos de vista y de las soluciones de tus compañeros, así como tus compañeros podrán aprender de ti.

Los materiales de estudio están incluidos (se aportará material propio y otras lecturas complementarias) Todo el material se irá agregando por módulos al aula virtual.

MÁSTER EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA, TRAUMA Y APEGO

# EVALUACION



## PRACTICUM

El Prácticum por su parte contará con un sistema de evaluación continuo a través de las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de cada actividad.



## TRABAJO FINAL DE MASTER

Para la obtención del título de Master, el alumno deberá realizar un TFM consistente en la presentación de un artículo de revisión o un caso clínico en el área de la psicoterapia integradora. Los trabajos que obtengan una buena evaluación podrán ser propuestos para su publicación a través del IEPI (Instituto Español de Psicoterapia Integradora).

El grueso de las prácticas se organiza en torno a las supervisiones semanales en las que el grupo dirigido por un miembro de NB Psicología presenta y analiza casos prácticos reales.

El alumno deberá tener pacientes para presentar en estas supervisiones. Por lo tanto para ello se dan dos opciones:

1. Participar en la Unidad Clínica de NB Psicología.
2. Garantizando la atención propia de pacientes por su cuenta y pudiendo presentar estos casos en las supervisiones semanales.

Habrà posibilidad de realizar las prácticas en formato presencial u online, ya que las supervisiones se harán en ambas modalidades.

Para la atención de pacientes a través de NB Psicología en modalidad online, se estudiará caso a caso y se dará una valoración personalizada sobre la viabilidad.

Dentro de las prácticas el alumno también tendrá posibilidad de asistir a talleres prácticos y sesiones clínicas que se irán organizando durante el curso



## INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Dirigido a psicólogos graduados o licenciados y psicólogos sanitarios que deseen especializarse en el ámbito de la psicología perinatal con una visión integradora.

El programa cuenta con un número limitado de plazas. De esta forma promovemos el contacto personalizado entre alumno y profesor, de tal forma que cada profesor se convierte en un mentor del alumno con un trato directo y cercano.

Las solicitudes de admisión se tramitan en riguroso orden de recepción y son valoradas por un comité evaluador formado por el director del programa, el director académico y el coordinador de admisiones. Para rellenar la solicitud de admisión pincha en el siguiente botón:

**[SOLICITUD DE ADMISIÓN](#)**

# REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN



Psicólogos graduados o licenciados en Psicología.



Psicólogos sanitarios que deseen especializarse en el ámbito de la psicoterapia con una visión integradora.



Médicos con especialidad y/o formación afín a los contenidos del Máster.

# PROCESO DE ADMISIÓN

## 1. Rellenar y enviar Solicitud de Admisión online

En la Solicitud de Admisión deberás rellenar tus datos personales en [este boletín](#) y adjuntar toda la documentación necesaria para evaluar el cumplimiento de los requisitos de admisión.

La documentación que debes enviar obligatoriamente es:

- Datos personales y académicos en [boletín](#)
- **Curriculum Vitae**: Adjuntar una breve descripción de las funciones, responsabilidades e hitos más importantes en los puestos de trabajo desempeñados.
- **Breve carta de presentación** donde expongas tus motivaciones e intereses y, en el caso de existir alguna carencia, los valores que vas a aportar o las razones por las que deberías ser admitido.

**ENVIAR DOCUMENTO DE SOLICITUD A:** [info@masterpsicoterapiaintegradora.es](mailto:info@masterpsicoterapiaintegradora.es)

**SOLICITUD DE ADMISIÓN**

MÁSTER EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA, TRAUMA Y APEGO

3100 EUROS SI LO PAGAS INTEGRO  
O PAGOS A PLAZOS (12 MESES MAS  
RESERVA Y MATRICULA) TOTAL 3400  
EUROS

Reserva tu plaza ahora mediante nuestra pasarela de pago seguro, o mediante transferencia bancaria al siguiente número de cuenta **ES94 2038 2269 2060 0055 3515** o llámanos al **910 800 502**

Una vez reservada la plaza no se devuelve el dinero, tampoco si se realiza el pago de forma íntegra, salvo anulación de la formación por parte de la entidad.

# TITULACIÓN

## TÍTULO PROPIO DE LA UDIMA - 20 ECTS

Esta titulación está acreditada por [NB Psicología Integral](#), la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y El Instituto Español de Psicoterapia Integradora (IEPI)



## COMUNIDAD NB

**+660**  
**Alumnos**

**+20**  
**Docentes**

## Especialidades en diferentes áreas en Psicología

- ✓ Trauma
- ✓ Apego
- ✓ Psicoterapia Integradora
- ✓ Perinatal
- ✓ EDMR
- ✓ Psicología Infantil...



# Y AHORA ¿QUÉ PUEDO HACER?

Asistir a una sesión informativa para aprender más sobre NB, alumnos, profesores, metodología, elementos diferenciales y Valores



[Apuntarme a sesión informativa](#)

Agenciar una reunión con mi asesor para resolver dudas



[Reservar cita](#)

Presentar mi candidatura a este programa y pasar el proceso de selección



[Solicitar admisión](#)





**INSTITUTO  
ESPAÑOL DE  
PSICOTERAPIA  
INTEGRADORA**

**NUESTRAS FORMACIONES PARA TI**

**NB PSICOLOGÍA**

|                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>EXPERTO EN<br/>PSICOLOGÍA<br/>PERINATAL</b></p> <p>PERINATAL</p>             |  <p><b>EXPERTO EN<br/>PSICOPATOLOGÍA<br/>INTEGRADORA</b></p> <p>PSICOPATOLOGÍA</p>      |  <p><b>MASTER EN<br/>PSICOTERAPIA<br/>INTEGRADORA<br/>TRAUMA Y APEGO</b></p> <p>INTEGRADOR</p>                   |
|  <p><b>EXPERTO EN<br/>INTERVENCIÓN<br/>PSICOLÓGICA<br/>CON EMDR</b></p> <p>EMDR</p> |  <p><b>EXPERTO EN<br/>PSICOTERAPIA<br/>INTEGRADORA<br/>INFANTIL</b></p> <p>INFANTIL</p> |  <p><b>EXPERTO EN<br/>TEORÍA DEL APEGO<br/>Y SU APLICACIÓN<br/>PRÁCTICA EN<br/>PSICOTERAPIA</b></p> <p>APEGO</p> |

iepi.nbpsicologia.es



**ESCUELA DE PSICOLOGÍA  
ONLINE**

[info@nbpsicologia.es](mailto:info@nbpsicologia.es)

910 800 502

655 61 97 30